



CENTRO DE REHABILITACIÓN CRUZ DEL SUR

INFORMA:

Junio 2009, número 1

BREVES

- Se solicita a padres y apoderados mantener actualizados los datos de contacto con los que cuenta el Centro. Para ello, notificar en secretaría –en persona o por teléfono– cualquier cambio de dirección o número telefónico.
- Con gran alegría los niños de los niveles básico y prebásico del Area Educación del Centro, celebraron el Día del Alumno en el local "Chispita Eventos", el cual facilitó las instalaciones para que nuestros niños pasaran un grato momento jugando y compartiendo entre amigos.
- En la discoteca "El Templo" los alumnos del Taller Laboral celebraron el Día del Alumno. Al ritmo de la música, los jóvenes disfrutaron intensamente del ambiente festivo que reinaba en el lugar.

RECIENTEMENTE ADQUIRIDOS

Nuevo Equipamiento Ayudará a Más Pacientes de Nuestro Centro

- *Se trata de dos máquinas –una para adultos y otra para niños– que permiten ejercitar las extremidades inferiores y superiores.*

MOTOMED Viva 2 y MOTOMED Gracile se llaman las dos nuevas máquinas que recientemente adquirió el Centro de Rehabilitación, destinadas a pacientes niños y adultos con trastornos del sistema nervioso central y periférico, trastornos ortopédicos y con necesidad de acondicionamiento físico.



Este nuevo equipamiento –de origen alemán– permite ejercitar las extremidades inferiores y superiores de los pacientes, con ejercicios **activos** (los músculos del usuario mueven el equipo), **activos asistidos** (los músculos del usuario realizan una parte del trabajo y el motor del equipo lo ayuda) y, por último, **pasivo** (el motor del equipo mueve las extremidades del usuario)

Estas máquinas permiten trabajar por separado las extremidades inferiores o las superiores, entregando datos como tiempo, calorías consumidas, revoluciones por minuto y la fuerza que está trabajando cada uno de los lados del cuerpo que están moviendo los pedales en caso de que el ejercicio tenga un componente activo.

Este equipamiento es de gran ayuda para:

- Mantener la movilidad articular.
- Mantener o mejorar la fuerza muscular de las extremidades.
- Mejorar la circulación de las extremidades.
- Mejorar la condición cardiovascular de los usuarios.

CENTRO DE REHABILITACION CLUB DE LEONES CRUZ DEL SUR

(56 – 61) 217396

www.rehabilitamos.org – consultas@rehabilitamos.org

Suiza 01441 – Las Naciones

Punta Arenas



QUE HAGO EN CASO DE:

Temporal de Viento

El Centro de Rehabilitación debe cerrar las puertas del acceso principal cuando hay temporal de viento por motivos de seguridad, ya que es factible que en esas condiciones se produzca un accidente.

Por ello, quienes asistan en esos días deberán ingresar por la parte posterior del recinto.

A SABER:

La mayoría de los países desarrollados han regulado el uso de los andadores reduciendo el número de accidentes en menores de 12 meses. En Chile, cerca de un 92% de los menores de 18 meses han usado alguna vez andador y un 46% ha sufrido algún accidente relacionado, como vuelcos, choques, y caídas por la escalera, con resultado de contusiones, laceraciones, traumatismos de cráneo y fracturas.

Además, se ha visto que los bebés que utilizan andador tardan más en caminar por sí mismos, probablemente porque tienen resuelto su problema de traslación y porque no fortalecen lo suficiente la musculatura de los muslos que ayudan a deambular; o adquieren patrones de marcha anormales como el caminar en puntas de pies.

Por ello, recomendamos que
NO UTILICE ANDADOR

PROGRAMA DEL MES

Habilitación para Lactantes de Alto Riesgo Neurológico

Desde el año 2002 el Centro cuenta con un proyecto para niños prematuros, dirigido a abordar en el menor tiempo posible el tipo, calidad y cantidad de estímulos e intervenciones, los que son complementarios a sus cuidados médicos y de enfermería generales; logrando la prevención de complicaciones musculoesqueléticas y el mejor desarrollo psicomotor.

Para ello, es fundamental la incorporación de los padres como miembros del equipo de trabajo, apoyando a los profesionales que abordan cada caso en forma transdisciplinaria.

Esta intervención permite, entre otras cosas, lograr un mayor conocimiento por parte de las madres del desarrollo psicomotor normal y pautas de estimulación en hijos recién nacidos, además de crear prácticas asertivas en cuanto al tema de la prevención.

Finalmente, el objetivo último de esta intervención es alcanzar el mayor nivel de integración del recién nacido en su familia y en todo su medio social, dando respuesta a sus necesidades biológicas, psicológicas, educativas, sociales y a las necesidades de apoyo y preparación que requiera su familia.

QUE SIGNIFICA

Influenza A H1N1

La influenza A H1N1 o "Influenza Humana" es una enfermedad respiratoria cuyo virus se propaga muy rápidamente de persona en persona, de la misma forma en que año a año se propaga la influenza estacional.

Sus síntomas son similares a los de la influenza estacional y entre estos se incluyen: Fiebre (por lo general alta), dolor de cabeza, cansancio (puede llegar a ser extremo), tos, dolor de garganta, secreciones nasales, moqueo o congestión nasal, dolores musculares, náuseas, vómito y diarrea (más frecuente en los niños que en los adultos)

Algunas medidas de prevención para evitar el contagio son: evitar contacto con personas enfermas; quedarse en casa si está enfermo; cubrir boca y nariz si estornuda o tose; lavar las manos constantemente; evitar tocarse ojos, nariz o boca y practicar buenos hábitos de salud (dormir bien, evitar el sedentarismo, controlar el stress, tomar agua y comer bien), entre otros.

CENTRO DE REHABILITACION CLUB DE LEONES CRUZ DEL SUR

(56 – 61) 217396

www.rehabilitamos.org – consultas@rehabilitamos.org

Suiza 01441 – Las Naciones

Punta Arenas